

UNGESCHMINNKT



**Knallharte Lektionen
aus dem Buch Prediger
für deinen Alltag**

**Carolyn Mahaney &
Nicole Whitacre**

UNGESCHMINKT

Knallharte Lektionen
aus dem Buch Prediger
für deinen Alltag

Carolyn Mahaney
& Nicole Whitacre

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliographie; detaillierte bibliographische Daten sind im Internet über dnb.de abrufbar.

Das Werk ist in allen seinen Teilen urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung in und Verarbeitung durch elektronische Systeme.

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44b UrhG ausdrücklich vor. Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.

Bei Fragen zur Produktsicherheit wende dich bitte postalisch oder per E-Mail über die angegebenen Kontaktdaten an uns.

Titel des englischen Originals

*True Life: Practical Wisdom
from the Book of Ecclesiastes*

© 2023 by Carolyn Mahaney and Nicole
Whitacre

Published by Crossway

a publishing ministry of Good News
Publishers

Wheaton, Illinois 60187, U.S.A.

This edition published by arrangement
with Crossway.

All rights reserved.

**Wenn nicht anders angegeben, wurde
folgende Bibelübersetzung verwendet**

Lutherbibel, revidiert 2017,

© 2016 Deutsche Bibelgesellschaft,

Stuttgart

Sonstige Bibelübersetzungen wurden mit
freundlicher Genehmigung der Verlage
wiedergegeben.

© 2026 Verbum Medien gGmbH

Kleines Lohfeld 6

D-32549 Bad Oeynhausen

verbum-medien.de

info@verbum-medien.de

Übersetzung

Luise Fast

Lektorat

Anna Tissen

Umschlag

Annika Felder

Satz

Satz & Medien Wieser

Druck und Bindung

Finidr, Tschechien

1. Auflage 2026

Best.-Nr. 8652 388

ISBN 978-3-98665-388-0

E-Book 978-3-98665-389-7

Hörbuch 978-3-98665-390-3

DOI 10.54291/a355398242

Solltest du Fehler in diesem Buch entdecken, würden wir uns über einen kurzen Hinweis an fehler@verbum-medien.de freuen.

Inhalt

Einleitung	9
1. Das Leben ist unkontrollierbar	17
2. Das Leben ist mühselig	25
3. Das Leben ist elend	35
4. Das Leben ist voller Schmerz	43
5. Das Leben genießen	51
6. Das Leben kommt und geht in Phasen	59
7. Das Leben ist unbegreiflich	67
8. Treu leben	77
9. Fleißig leben	87
10. Achtsam leben	97
11. Weise leben	107
12. Voller Freude leben	117
13. Mutig leben	127
14. Gottesfürchtig leben	135
Endnoten	145

Für Kristin und Janelle –

*Töchter, Schwestern und beste Freundinnen.
Es ist ein Segen, zusammen mit euch durch diese
eitle Welt zu gehen.*

Einleitung

Wenn wir jeder jungen Christin, die in einen neuen Lebensabschnitt startet – egal ob sie Schulabgängerin, frischgebackene Ehefrau oder werdende Mutter ist –, einen Ratschlag geben könnten, dann wäre es dieser: Lies das Buch Prediger. Das klingt vielleicht etwas seltsam, und um ehrlich zu sein: Es ist auch ein etwas seltsames Buch.

Aber wenn du in den Tagen deiner Jugend bist (vgl. Pred 12,1), dann schrieb der zweitklügste Mensch, der je gelebt hat, dieses Buch für dich. Er schrieb es, um jungen Menschen zu erklären, was man vom Leben erwarten und wie man wirklich und echt leben kann. Wenn du das Buch Prediger liest und schon etwas älter bist (so wie wir beide), dann merkst du, wie viel dieses Buch tatsächlich erklärt. Du lernst, dass das Leben nicht einfach irgendwann schiefgeht, sondern dass es von vornherein unvollkommen und wenig geradlinig ist (vgl. Pred 1,15). Du erkennst, dass alle verwirrenden Fragen und Erfahrungen deswegen so unergründlich sind, weil Gott es so vorgesehen hat

(vgl. Pred 3,11). Unabhängig von deinem Alter findet der Prediger für alle Probleme des Lebens eine Diagnose und zeigt, wie man das Leben trotzdem genießen kann.

Wenn jemand über das Buch Prediger spricht, dann kommt dir möglicherweise der verzweifelte Ruf vom Anfang in den Sinn: »Es ist alles ganz eitel« (Pred 1,2). Für viele Bibelleser sind diese Worte am frühen Morgen zu viel – sie suchen lieber nach einer fröhlicheren, weniger verwirrenden Passage für ihre Andacht. Andere verbinden Salomos Buch mit Beerdigungen, wo gern Auszüge aus seinem berühmten Gedicht vorgelesen werden: »Geboren werden hat seine Zeit, sterben hat seine Zeit« (Pred 3,2). Der Prediger ist eins dieser alttestamentlichen Bücher, bei denen wir manchmal lieber weiterblättern, um schneller zu den Evangelien zu kommen. Doch auch wenn dieses Buch zunächst verwirrend erscheint, so zeigt es doch den Sinn von manchen unverständlichen Aspekten des Lebens auf.

Salomos Buch enthält Poesie, kleine Alltagsweisheiten und unerbittliche Wahrheiten über das Leben in unserer Welt. Dazwischen finden wir immer wieder wunderbare Anleitungen für ein gutes Leben. Auch über den Tod finden wir viel in diesem Buch – und über das Gericht nach dem Tod. Zu guter Letzt zeigt der Prediger uns die Furcht des Herrn und erklärt, wie sie zu einem glücklichen Leben führt. Obwohl die Aussagen im Buch Prediger weder weichgespült noch mit Puderzucker überdeckt sind, ist es doch ein Buch, das die Freude und den Weg dorthin zum Inhalt hat. Salomo sagt ausdrücklich, dass er beim Schreiben »angenehme Worte« zu finden suchte (Pred 12,10).

Das Leben, wie es ist

Das Buch Prediger hat ein Wort zur rechten Zeit für jede Frau in jeder Lebensphase. Es ist kein Buch über ein spezifisches Prob-

lem, sondern erklärt uns allen *das gesamte Leben*. Es spricht zu der jungen Frau, die gern Großes für Christus bewirken will, hat aber auch dann Weisheiten für sie, wenn sie fünf Jahre später das Gefühl hat, dass sie nur noch Windeln wechselt. Es hat Ratschläge für die alleinstehende Frau, deren Hoffnung auf Ehe und Familie langsam schwindet. Auch die Frau mittleren Alters, die ihre Schwiegermutter pflegt und darauf wartet, dass sich ihre Tochter mal wieder meldet, lehrt der Prediger einen guten Lebenswandel.

Ein Großteil unserer Probleme rührt daher, dass wir das Leben nicht richtig verstehen. Wir erwarten, dass wir unsere ambitionierten Ziele erreichen können, wenn wir nur genug Willen und Ehrgeiz zeigen, und reagieren dann verwirrt und desillusioniert, wenn unsere Pläne scheitern. »*Das war nicht der Plan!*«, jammern wir. Salomo antwortet uns kopfschüttelnd: »Aber so läuft das Leben halt.« Es ist nicht unser Leben, das in Schiefelage geraten ist, sondern unsere Erwartungen. Wir sind dem Irrtum erlegen, dass unser Leben durch eine gepflegte Parklandschaft führt, statt durch ein Kriegsgebiet.

Im Buch Prediger zwingt uns Salomo, der Realität ins Auge zu blicken. Um unserer eigenen Freude willen besteht er darauf, dass wir unsere Lebensumstände so sehen, wie sie wirklich sind – und nicht, wie wir sie gern hätten. Sein Ziel ist, uns von unseren Illusionen zu befreien. Deshalb gibt er uns die ungeschönten Fakten: »Der Prediger suchte, dass er ... schriebe recht die Worte der Wahrheit« (Pred 12,10). Wenn wir den Wahrheiten glauben, die er über das Leben ausspricht, dann beginnt das echte Leben.

J. I. Packer schreibt: »Die Psalmen lehren uns beten, die Sprüche benehmen, Hiob leiden, das Hohelied lieben und Prediger leben.«¹ Der Prediger lehrt uns die Weisheit, die wir brauchen, um die Mühen des Lebens zu ertragen und die Freuden des Lebens zu genießen. Es ist nicht so, dass Salomo uns einfache

Lösungen für schwierige Probleme auf dem Silbertablett serviert. Er hilft uns jedoch, die Fallstricke von Bitterkeit und Verwirrung zu vermeiden, die daher kommen, dass wir unrealistische Erwartungen an das stellen, was wir erreichen können. Er erstellt eine topographische Karte des Lebens, mit der wir uns mutig und mit einem Lächeln im Gesicht zurechtfinden können. Das Leben, so erklärt Salomo, entzieht sich unserer Kontrolle und unserem Verständnis. Wie können wir also richtig leben? Die Antwort lautet: Fürchte Gott, freue dich an seinen Gaben und erwarte sein künftiges Gericht.

Der Prediger wirft einen realistischen Blick hinter die Kulissen des Lebens – und wen finden wir dort? Gott. Hinter allen nebensächlichen Gedanken, Exkursen, Rätseln und Ratschlägen des Predigers finden wir unseren herrlichen, geheimnisvollen, souveränen und heiligen Gott. Das Buch selbst bezeugt, dass es sich hier um Worte von Gott handelt, dem »einzigem Hirten« (Pred 12,11). Und weil die gesamte Bibel letztendlich von Jesus zeugt, verweist auch der Prediger auf Christus als die Offenbarung der Weisheit Gottes (vgl. Joh 5,39; 1 Kor 1,24).

Den Prediger kennenlernen

Dank der Schriften von J. I. Packer begannen wir vor über zehn Jahren, uns mit dem Buch Prediger auseinanderzusetzen. »Ich fühle mich zum Prediger hingezogen wie zu einer verwandten Seele«, bezeugte er.² Prediger war sein Lieblingsbuch in der Bibel, und es ist auch unser Lieblingsbuch geworden. Salomos kleines Buch hat uns gelehrt, uns von den Schwierigkeiten des Lebens nicht überraschen zu lassen und des kommenden Tages zu lachen (vgl. Spr 31,25). Obwohl das Leben in den letzten zehn Jahren nur schwieriger geworden ist, sind wir dank der Weisheiten des Predigers noch nie so glücklich gewesen. Oder anders

ausgedrückt: Der Prediger hat uns zu fröhlichen, hoffnungsvollen Realisten gemacht. Wir möchten, dass auch du ein fröhlicher, hoffnungsvoller Realist wirst. Deshalb haben wir dieses Buch über den Prediger geschrieben, der uns gelehrt hat, das Leben mit Gott zu genießen. Dieses Buch ist kein Kommentar, sondern ein Zeugnis, ganz ähnlich wie das Buch Prediger selbst: ein Bericht aus erster Hand über Gottes Gnade, wie sie in seinem geschriebenen Wort offenbar wird.

In zwölf kurzen Kapiteln zeigt uns Salomo, welchen Standpunkt wir dem Leben gegenüber einnehmen und wie wir es voll auskosten können. Um das zu lernen, müssen wir die Denkweise von Salomo, dem Prediger (Pred 1,1), kennenlernen. Bereite dich auf geistige und emotionale Umbaumaßnahmen vor. Salomos Lebensauffassung steht im Gegensatz zu vielen unserer lieb gewordenen Überzeugungen und Werte – es wird also anstrengend. Wir brauchen Zeit, und deshalb gibt es in jedem Kapitel Fragen, die dich zum Nachdenken anregen sollen. Der Umbau unseres Lebens nach den Bauplänen des Predigers hat bei uns Zeit erfordert – und tut es immer und immer wieder. Aber es ist die Mühe wert.

Wir hoffen, dass es dir am Ende dieses Buches so geht wie Martin Luther, der über den Prediger schrieb, dass »dies edle Büchlein« von allen täglich mit großer Sorgfalt gelesen werden sollte.³ Wir hoffen, dass das Buch Prediger dich noch lange nach der Lektüre unseres Buches erfreuen wird.

Zum Nachdenken

Was ist dein bisheriger Eindruck vom Buch Prediger? Was erhoffst du dir von der Lektüre?

Ist dein Leben anders verlaufen, als du es erwartet oder geplant hast?

Denk über folgende Bibelstellen nach:

2. Timotheus 3,16; Johannes 5,39; 1. Korinther 1,22–24. Inwiefern legt das Buch Prediger Zeugnis von Christus ab?