



# ALLES AN MIR IST VON DIR, GOTT

Wie Kinder ihren Körper schützen können

VON  
JUSTIN & LINDSEY  
HOLCOMB

ILLUSTRIERT  
VON  
TRISH MAHONEY



# ALLES AN MIR IST VON DIR, GOTT

---

Wie Kinder ihren Körper schützen können

VON  
JUSTIN & LINDSEY  
HOLCOMB

ILLUSTRIERT  
VON  
TRISH MAHONEY





Dieses Buch ist GRACE gewidmet, einer Organisation,  
die Christen befähigt, Kindesmissbrauch vorzubeugen,  
zu erkennen und Betroffenen zu helfen.

## Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

danke, dass ihr euren Kindern dieses Buch vorlest.

Dieses Buch soll euch helfen, euren Kindern zu erklären, dass Gott ihren Körper gemacht hat. Da der Intimbereich nun mal intim ist, können diesbezüglich Fragen, Neugier, aber auch Scham aufkommen. Kinder sollten zu ihrem eigenen Schutz darüber Bescheid wissen und verstehen, dass Gott ihren Körper erschaffen und wertvoll gemacht hat.

Kinder müssen folgende Botschaft hören: »Gott hat alles an dir gemacht. Er hat sowohl die Körperteile gemacht, die andere Menschen sehen als auch deinen Intimbereich. Jeder Teil deines Körpers ist gut, weil Gott jeden Teil gemacht und als ›gut‹ bezeichnet hat.«

Unser Ziel ist es, euch zu helfen, eure Kinder vor sexuellem Missbrauch zu schützen. Wir haben das Buch *Rid of my Disgrace: Hope and Healing for Victims of Sexual Assault* (bisher nur auf Englisch erschienen) geschrieben, weil es ein so wichtiges und weit verbreitetes Thema ist. Jede vierte Frau und jeder sechste Mann werden im Laufe ihres Lebens Opfer sexualisierter Gewalt. Tragischerweise sind viele dieser Opfer Kinder: 15 % der Betroffenen sind unter 12 Jahren und 29 % sind zwischen 12 und 17 Jahren alt. Bei Mädchen zwischen 16 und 19 Jahren ist die Wahrscheinlichkeit, Opfer sexualisierter Gewalt zu werden, viermal so hoch wie in der restlichen Bevölkerung.

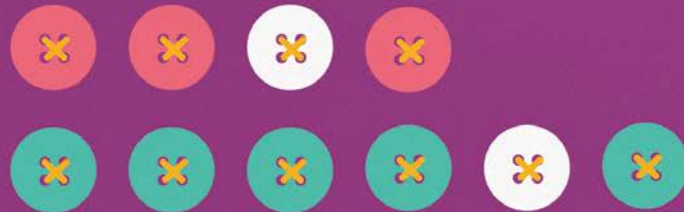
Wir wünschen uns, dass Eltern klüger und besser vorbereitet sind als diejenigen, die Kindern schaden wollen. Zwar ist es unerlässlich, dass Erwachsene Maßnahmen zum Schutz der Kinder treffen, und nicht bloß von Kindern zu erwarten, sich selbst vor sexuellem Missbrauch zu schützen. Dennoch brauchen Kinder sowohl richtige und altersgerechte Informationen über sexuellen Missbrauch als auch die Gewissheit, dass ihre Eltern und Bezugspersonen sie unterstützen.

Aufklärung ist wichtig, um unangemessenem sexuellem Verhalten oder unangemessenen Berührungen vorzubeugen. Indem ihr mit euren Kindern über ihren Körper sprecht und ihnen beibringt, welche Berührungen angemessen sind und welche nicht, helft ihr ihnen, bei ungewollten Berührungen »Nein« zu sagen. Dies wird euren Kindern helfen, falls jemals jemand versuchen sollte, ihnen zu schaden.


Danke, dass ihr euch die Zeit nehmt, dieses Buch zu lesen und mit euren Kindern darüber zu sprechen!

Herzlichst  
Justin und Lindsey Holcomb


# KINDER MÜSSEN ÜBER IHREN INTIMBEREICH BESCHIED WISSEN.



Jede **vierte Frau** und jeder **sechste Mann** werden  
im Laufe ihres Lebens Opfer sexualisierter Gewalt.



UND GOTT SAH AN  
**ALLES**, WAS ER  
GEMACHT HATTE,  
UND SIEHE,  
ES WAR SEHR GUT.



1. MOSE 1,31



»Lisa, Gott hat alles gemacht und es für gut befunden«, sagt Mama.

»Und wer hat dich gemacht?«



»Gott hat mich gemacht«,  
antwortet Lisa.

»Als Gott die Menschen machte, fand er alles sehr gut«, sagt Mama.





»Jonas, was hat Gott sonst noch gemacht?«, fragt Papa.

Jonas antwortet:

»GOTT HAT  
**ALLES**  
GEMACHT.«